

**Grammature Nido**  
(esprese in grammi di alimento a crudo al netto degli scarti)

Divezzi

7- 12 mesi

**Grammature (grammi a crudo al netto degli scarti)**

**Brodo di verdura** (carote, patate, zucchine)

**Brodo di verdura con crema di mais /riso /multicereali/mais e tapioca**

carote	q.b.
patate	150
zucchine	q.b.
crema di mais/riso/multicereali	30

**Brodo di verdura con semolino di grano/ pastina**

carote	q.b.
patate	150
zucchine	q.b.
semolino di grano / pastina	30

**Carne frullata**

vitello, vitellone, pollo o tacchino	40
--------------------------------------	----

**Omogeneizzato di carne** 50

**Pesce al vapore frullato**

Trota o nasello	70
-----------------	----

**Formaggio**

Parmigiano reggiano, ricotta, quartirolo, groviera	30
--	----

**Olio extra vergine di oliva** 4

**Parmigiano reggiano** 4

**Frutta**

mela, pera, banana	100
--------------------	-----

**Omogeneizzato di frutta** 80

**Grammature merende**

**Latte e biscotti**

Latte di formula di proseguimento	150-200
latte fresco intero diluito 2/3	150-200
biscotti secchi	15

**Yogurt intero al naturale e biscotti** 125

biscotti secchi	15
-----------------	----

**Frutta frullata e biscotti**

frutta fresca	150
biscotti secchi	15

12-36 mesi

**Grammature Primi Piatti**

	12-24 mesi	24-36 mesi
<b>Pizza margherita</b>		
pizza (peso a cotto)	80	100
<b>Gnocchi al pomodoro</b>		
gnocchi	100	110
pomodori pelati	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
basilico	q.b.	q.b.
<b>Riso o pasta in bianco (al pomodoro*)</b>		
riso parboiled o pasta di piccolo formato	30	45
pomodori*	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
basilico	q.b.	q.b.
<b>Pasta al sugo di verdura</b>		
pasta di piccolo formato	30	45
verdure varie (zucchine, carote)	30	30
pomodori	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
<b>Pasta al pomodoro fresco e ricotta</b>		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori	20	20
ricotta	15	20
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
basilico	q.b.	q.b.
<b>Pasta al tonno</b>		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori pelati	15	15
tonno all'olio di oliva sgocciolato	10	15
olio extravergine di oliva	1	2
basilico, cipolla	q.b.	q.b.
<b>Pasta al pesto</b>		
pasta di piccolo formato	30	45
basilico	10	12
pinoli	8	10
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	4	4

<b>Pasta al gratin</b>		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori pelati	15	15
piselli	10	10
prosciutto cotto	5	5
olio extravergine di oliva	3	3
besciamella	q.b.	q.b.
<b>Lasagne/pasta al forno</b>		
Pasta all'uovo secca	30	45
pomodori pelati	15	15
carne di vitellone magra	30	40
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	3	3
sedano, carote, cipolle	q.b.	q.b.
aromi, sale	q.b.	q.b.
besciamella	q.b.	q.b.
<b>Risotto al pomodoro (alla milanese, alla parmigiana*)</b>		
riso parboiled	30	45
pomodori	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
zafferano	q.b.	q.b.
preparato par brodo	q.b.	q.b.
<b>Risotto alle verdure</b>		
riso parboiled	30	45
verdure miste	40	50
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
preparato per brodo	q.b.	q.b.
<b>Risotto con (piselli/zucchine/zucca*)</b>		
riso parboiled	30	45
piselli/zucchine/zucca*	15	15
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
preparato per brodo	q.b.	q.b.
<b>Polenta (farina di mais)</b>		
	20/25	25/30
<b>Pastina in brodo</b>		
pasta di piccolo formato	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.
<b>Riso e prezzemolo</b>		
riso parboiled	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale, prezzemolo	q.b.	q.b.

**Passato di verdure con pasta****/riso/ crostini/orzo**

pasta/ riso parboiled/ crostini/ orzo	20	25
patate	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.
verdure varie (carote, zucchine)	q.b.	q.b.

**Passato di patate e carote con riso/pasta/crostini**

riso parboiled/pasta/crostini	20	25
patate	30	35
carote	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

**Crema di legumi con crostini/pasta**

crostini /pasta	15	20
legumi secchi (fagioli, lenticchie, piselli)	15	20
patate	30	35
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

**Minestra di riso/orzo/ pasta**

pasta/ riso parboiled/ orzo	20	25
patate	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
verdure varie:		
carote, sedano, zucchine, pomodoro	q.b.	q.b.
brodo vegetale	q.b.	q.b.

**Crema di verdura con crostini**

crostini	20	25
patate	45	50
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
verdure varie:		
carote, spinaci, zucchine, etc	q.b.	q.b.
brodo vegetale	q.b.	q.b.

**Minestra di pasta e patate**

pasta di piccolo formato	20	25
patate	30	35
pomodori, carote	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

## Grammature secondi

<b>Pesce tipo filetti di nasello/merluzzo sogliola/ platessa/palombo</b>	60	70
<b>Pesce impanato al forno</b>		
pesce	60	70
olio extravergine di oliva	5	5
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.
<b>Pesce in umido (alla pizzaiola*)</b>		
pesce	60	70
pomodori*	20	20
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	q.b.	q.b.
<b>Pesce agli aromi</b>		
pesce	60	70
olio extravergine di oliva	5	5
pangrattato	q.b.	q.b.
<b>Polpette di pesce</b>		
pesce	60	70
patate	30	40
olio extravergine di oliva	5	5
pane, uova, prezzemolo, latte	q.b.	q.b.
<b>Carne di pollo/ tacchino/ lonza Vitello/vitellone a fette o pezzo intero</b>	30	40
<b>Fettine di carne al limone (alla pizzaiola*)</b>		
carne	30	40
olio extravergine di oliva	3	3
limone, farina	q.b.	q.b.
pomodori, basilico*	q.b.	q.b.
<b>Bocconcini di carne in umido</b>		
carne	30	40
pomodori	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	3	3
carote, sedano	q.b.	q.b.
<b>Spezzatino di carne con pomodoro e verdure</b>		
Carne	30	40
Pomodori	20	20
Verdure miste(carote, zucchine, etc)	10	10
olio extravergine di oliva	3	3
<b>Carne arrosto/coscia (al latte*)</b>		
carne pezzo intero/coscia	30	40
olio extravergine di oliva	4	4
aromi	q.b.	q.b.
latte*	q.b.	q.b.
<b>Carne trita al forno(hamburger)</b>		
Carne	30	40
olio extravergine di oliva	3	3
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.

**Fettine di carne con impanatura**

carne	30	40
olio extravergine di oliva	5	5
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.

**Frittata (con verdure/formaggio\*)**

uova	40	40
latte	8	8
olio extravergine di oliva	2	2
parmigiano reggiano	3	3
verdure*	10	15
formaggio*	8	10

**Formaggi tipo:**

mozzarella	20	30
crescenza	20	30
ricotta	20	30
primo sale	20	30
parmigiano	15	20
groviera	15	20

**Prodotti di salumeria tipo:**

prosciutto cotto	20	30
------------------	----	----

**Grammature contorni**

<b>Verdura cotta mista</b>	60	80
<b>Verdura cruda mista</b>	30	40
<b>Patate</b>	80	90
<b>Purea di patate/carote</b>		
Patate/carote	90	100
latte	15	20
burro	4	4
parmigiano reggiano	4	4
<b>Legumi (freschi o surgelati)</b>	30	50
<b>Olio d'oliva extra-vergine come condimento dei contorni</b>	4	4

**Grammature frutta e dessert**

<b>Frutta di stagione</b>	80	100
<b>Pane</b>	30	30

### Grammature merende

<b>Torta allo yogurt/ margherita /di mele/limone(peso a cotto)</b>	25	30
<b>Yogurt alla frutta (intero) e biscotti/pane</b>		
Yogurt alla frutta (intero)	125	125
biscotti secchi/pane	15	20
<b>Yogurt intero e frutta fresca</b>		
yogurt intero	125	125
frutta fresca	30	40
<b>Latte e biscotti</b>		
latte intero	120	120
biscotti secchi	15	15
<b>Latte e cereali/pane</b>		
latte intero	120	120
cereali tipo cornflakes/pane	15	20
<b>The deteinato con pane e marmellata (miele)</b>		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
pane	25	30
marmellata (miele)	10	10
<b>The deteinato con fette biscottate e miele</b>		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
fette biscottate	20	20
miele	10	10
<b>The deteinato con biscotti</b>		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
biscotti secchi	15	20
<b>Budino alla vaniglia</b>	n.1	n.1
<b>Gelato (coppetta)</b>	n.1	n.1
<b>Frullato di frutta e biscotti/pane</b>		
frutta fresca	100	100
latte	80	80
biscotti secchi/pane	15	20
<b>Succo di frutta/spremuta con pane e marmellata</b>		
succo di frutta/spremuta	125	125
pane	25	30
marmellata	10	10
<b>Succo di frutta/spremuta e biscotti/pane</b>		
succo di frutta /spremuta	125	125
biscotti secchi/pane	15	20