

Grammature Nido
(esprese in grammi di alimento a crudo al netto degli scarti)

Divezzi

7- 12 mesi

Grammature (grammi a crudo al netto degli scarti)

Brodo di verdura (carote, patate, zucchine)

Brodo di verdura con crema di mais /riso /multicereali/mais e tapioca

carote	q.b.
patate	150
zucchine	q.b.
crema di mais/riso/multicereali	30

Brodo di verdura con semolino di grano/ pastina

carote	q.b.
patate	150
zucchine	q.b.
semolino di grano / pastina	30

Carne frullata

vitello, vitellone, pollo o tacchino	40
--------------------------------------	----

Omogeneizzato di carne 50

Pesce al vapore frullato

Trota o nasello	70
-----------------	----

Formaggio

Parmigiano reggiano, ricotta, quartirolo, groviera	30
--	----

Olio extra vergine di oliva 4

Parmigiano reggiano 4

Frutta

mela, pera, banana	100
--------------------	-----

Omogeneizzato di frutta 80

Grammature merende

Latte e biscotti

Latte di formula di proseguimento	150-200
latte fresco intero diluito 2/3	150-200
biscotti secchi	15

Yogurt intero al naturale e biscotti 125

biscotti secchi	15
-----------------	----

Frutta frullata e biscotti

frutta fresca	150
biscotti secchi	15

12-36 mesi

Grammature Primi Piatti

	12-24 mesi	24-36 mesi
Pizza margherita		
pizza (peso a cotto)	80	100
Gnocchi al pomodoro		
gnocchi	100	110
pomodori pelati	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
basilico	q.b.	q.b.
Riso o pasta in bianco (al pomodoro*)		
riso parboiled o pasta di piccolo formato	30	45
pomodori*	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
basilico	q.b.	q.b.
Pasta al sugo di verdura		
pasta di piccolo formato	30	45
verdure varie (zucchine, carote)	30	30
pomodori	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
Pasta al pomodoro fresco e ricotta		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori	20	20
ricotta	15	20
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
basilico	q.b.	q.b.
Pasta al tonno		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori pelati	15	15
tonno all'olio di oliva sgocciolato	10	15
olio extravergine di oliva	1	2
basilico, cipolla	q.b.	q.b.
Pasta al pesto		
pasta di piccolo formato	30	45
basilico	10	12
pinoli	8	10
olio extravergine di oliva	5	5
parmigiano reggiano	4	4

Pasta al gratin		
pasta di piccolo formato	30	45
pomodori pelati	15	15
piselli	10	10
prosciutto cotto	5	5
olio extravergine di oliva	3	3
besciamella	q.b.	q.b.
Lasagne/pasta al forno		
Pasta all'uovo secca	30	45
pomodori pelati	15	15
carne di vitellone magra	30	40
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	3	3
sedano, carote, cipolle	q.b.	q.b.
aromi, sale	q.b.	q.b.
besciamella	q.b.	q.b.
Risotto al pomodoro (alla milanese, alla parmigiana*)		
riso parboiled	30	45
pomodori	20	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
zafferano	q.b.	q.b.
preparato par brodo	q.b.	q.b.
Risotto alle verdure		
riso parboiled	30	45
verdure miste	40	50
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
preparato per brodo	q.b.	q.b.
Risotto con (piselli/zucchine/zucca*)		
riso parboiled	30	45
piselli/zucchine/zucca*	15	15
parmigiano reggiano	5	5
olio extravergine di oliva	4	4
preparato per brodo	q.b.	q.b.
Polenta (farina di mais)	20/25	25/30
Pastina in brodo		
pasta di piccolo formato	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.
Riso e prezzemolo		
riso parboiled	20	25
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale, prezzemolo	q.b.	q.b.

Passato di verdure con pasta**/riso/ crostini/orzo**

pasta/ riso parboiled/ crostini/ orzo	20	25
patate	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.
verdure varie (carote, zucchine)	q.b.	q.b.

Passato di patate e carote con riso/pasta/crostini

riso parboiled/pasta/crostini	20	25
patate	30	35
carote	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

Crema di legumi con crostini/pasta

crostini /pasta	15	20
legumi secchi (fagioli, lenticchie, piselli)	15	20
patate	30	35
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

Minestra di riso/orzo/ pasta

pasta/ riso parboiled/ orzo	20	25
patate	15	20
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
verdure varie:		
carote, sedano, zucchine, pomodoro	q.b.	q.b.
brodo vegetale	q.b.	q.b.

Crema di verdura con crostini

crostini	20	25
patate	45	50
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
verdure varie:		
carote, spinaci, zucchine, etc	q.b.	q.b.
brodo vegetale	q.b.	q.b.

Minestra di pasta e patate

pasta di piccolo formato	20	25
patate	30	35
pomodori, carote	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	4	4
parmigiano reggiano	5	5
brodo vegetale	q.b.	q.b.

Grammature secondi

Pesce tipo filetti di nasello/merluzzo sogliola/ platessa/palombo

	60	70
--	----	----

Pesce impanato al forno

pesce	60	70
olio extravergine di oliva	5	5
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.

Pesce in umido (alla pizzaiola*)

pesce	60	70
pomodori*	20	20
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	q.b.	q.b.

Pesce agli aromi

pesce	60	70
olio extravergine di oliva	5	5
pangrattato	q.b.	q.b.

Polpette di pesce

pesce	60	70
patate	30	40
olio extravergine di oliva	5	5
pane, uova, prezzemolo, latte	q.b.	q.b.

Carne di pollo/ tacchino/ lonza

Vitello/vitellone a fette o pezzo intero	30	40
---	----	----

Fettine di carne al limone (alla pizzaiola*)

carne	30	40
olio extravergine di oliva	3	3
limone, farina	q.b.	q.b.
pomodori, basilico*	q.b.	q.b.

Bocconcini di carne in umido

carne	30	40
pomodori	q.b.	q.b.
olio extravergine di oliva	3	3
carote, sedano	q.b.	q.b.

Spezzatino di carne con pomodoro e verdure

Carne	30	40
Pomodori	20	20
Verdure miste(carote, zucchine, etc)	10	10
olio extravergine di oliva	3	3

Carne arrosto/coscia (al latte*)

carne pezzo intero/coscia	30	40
olio extravergine di oliva	4	4
aromi	q.b.	q.b.
latte*	q.b.	q.b.

Carne trita al forno(hamburger)

Carne	30	40
olio extravergine di oliva	3	3
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.

Fettine di carne con impanatura

carne	30	40
olio extravergine di oliva	5	5
uova, pangrattato, latte	q.b.	q.b.

Frittata (con verdure/formaggio*)

uova	40	40
latte	8	8
olio extravergine di oliva	2	2
parmigiano reggiano	3	3
verdure*	10	15
formaggio*	8	10

Formaggi tipo:

mozzarella	20	30
crescenza	20	30
ricotta	20	30
primo sale	20	30
parmigiano	15	20
groviera	15	20

Prodotti di salumeria tipo:

prosciutto cotto	20	30
------------------	----	----

Grammature contorni

Verdura cotta mista	60	80
Verdura cruda mista	30	40
Patate	80	90
Purea di patate/carote		
Patate/carote	90	100
latte	15	20
burro	4	4
parmigiano reggiano	4	4
Legumi (freschi o surgelati)	30	50
Olio d'oliva extra-vergine come condimento dei contorni	4	4

Grammature frutta e dessert

Frutta di stagione	80	100
Pane	30	30

Grammature merende

Torta allo yogurt/ margherita /di mele/limone(peso a cotto)	25	30
Yogurt alla frutta (intero) e biscotti/pane		
Yogurt alla frutta (intero)	125	125
biscotti secchi/pane	15	20
Yogurt intero e frutta fresca		
yogurt intero	125	125
frutta fresca	30	40
Latte e biscotti		
latte intero	120	120
biscotti secchi	15	15
Latte e cereali/pane		
latte intero	120	120
cereali tipo cornflakes/pane	15	20
The deteinato con pane e marmellata (miele)		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
pane	25	30
marmellata (miele)	10	10
The deteinato con fette biscottate e miele		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
fette biscottate	20	20
miele	10	10
The deteinato con biscotti		
the deteinato	q.b	q.b
zucchero	5	5
biscotti secchi	15	20
Budino alla vaniglia	n.1	n.1
Gelato (coppetta)	n.1	n.1
Frullato di frutta e biscotti/pane		
frutta fresca	100	100
latte	80	80
biscotti secchi/pane	15	20
Succo di frutta/spremuta con pane e marmellata		
succo di frutta/spremuta	125	125
pane	25	30
marmellata	10	10
Succo di frutta/spremuta e biscotti/pane		
succo di frutta /spremuta	125	125
biscotti secchi/pane	15	20