

Comune di Cesate

MENU' ESTIVO ASILO NIDO PRIMA SETTIMANA

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema di riso
	prosciutto cotto	parmigiano reggiano	carne di vitello frullata	platessa frullata	carne di tacchino frullata
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	macedonia di frutta	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pastina in brodo	pasta olio burro e salvia	passato di verdura con pasta	riso e prezzemolo	pasta al pomodoro
	pizza	primo sale-parmigiano reggiano	arrosto di vitello	platessa al forno	straccetti di lonza dorati
		insalata verde	patate al forno	purea di carote	zucchine
merenda pomeridiana	yogurt alla frutta e biscotti	budino alla vaniglia	frullato di frutta con latte fresco	gelato biscotto	latte fresco e biscotti

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' ESTIVO ASILO NIDO SECONDA SETTIMANA

7-12 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di pollo frullata	nasello frullato	prosciutto cotto	carne di tacchino frullata	ricotta
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	macedonia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	ditalini con olio e basilico	pastina al pomodoro	pasta con tonno	passato di patate e carote con ditalini	riso con pomodoro fresco
	petto di pollo al limone insalata	cuori di merluzzo alla mugnaia patate al forno	prosciutto cotto piselli	arrosto di tacchino agli aromi carote crude	frittata con formaggio pomodori
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	the deteinato con pane e marmellata (miele)	budino alla vaniglia	latte fresco e corn flakes	frullato di frutta e biscotti

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' ESTIVO ASILO NIDO TERZA SETTIMANA

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema multicereali
	parmigiano reggiano	platessa frullata	carne di tacchino frullata	ricotta	carne di pollo frullata
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	macedonia di frutta	frutta di stagione
pranzo	pasta al pesto	risotto alla milanese	passato di piselli con crostini	pastina con pomodoro e ricotta	pasta con le zucchine
	bocconcini di mozzarella	platessa al pomodoro	polpette di tacchino		coscia di pollo al forno
	carote crude	spinaci	pomodori	patate e carote	fagiolini
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	succo di frutta con grissini	latte fresco e biscotti	frullato di frutta con latte fresco

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' ESTIVO ASILO NIDO QUARTA SETTIMANA

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	prosciutto cotto	carne di tacchino frullata	nasello frullato	carne di vitello frullata	parmigiano reggiano
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì *	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	macedonia
pranzo	risotto alla parmigiana	pasta con verdure	pasta al pomodoro fresco	lasagne con ragù	passato di verdura con pastina
	prosciutto cotto	frittata	palombo al forno		tortino di ricotta e zucchine fresche
	carote crude	insalata	fagiolini	pomodori	
merenda pomeridiana	succo di frutta con crackers	latte fresco e biscotti	torta ** e the deteinato	gelato biscotto	frullato di frutta e pane

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

* Luglio: insalata di riso - pomodori - frutta di stagione - gelato

** A rotazione tra mele, limone, carote

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' INVERNALE ASILO NIDO PRIMA SETTIMANA

7-12 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema di mais e tapioca
	prosciutto cotto	platessa frullata	ricotta	carne di vitello frullata	carne di pollo frullata
merenda pomeridiana	frutta frullata e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pasta al pesto	pasta al pomodoro	riso e prezzemolo	lasagne con ragù	pasta in bianco
	prosciutto cotto	filetti di platessa al forno	frittata con zucchine		petto di pollo al limone
	carote crude	spinaci	purea di patate	insalata verde e rossa	piselli
merenda pomeridiana	torta margherita e the deteinato	yogurt alla frutta e biscotti	latte fresco e corn flakes	the deteinato con pane e marmellata (miele)	succo di frutta e crackers

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

7-12 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema di mais
	carne di pollo frullata	carne di vitello frullata	nasello frullato	parmigiano reggiano	carne di tacchino frullata
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti

12-36 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	pastina in brodo	crema di lenticchie con ditalini	riso al pomodoro	passato di verdure con crostini	pasta alla crema di zucchine
	pizza margherita	bocconcini di vitello	polpette di nasello al forno	asiago-crescenza	arrosto di tacchino
		finocchi gratinati	carote crude	patate prezzemolate	spinaci
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	the deteinato e biscotti	torta di mele e the deteinato	latte fresco e biscotti	frullato di frutta e grissini

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' INVERNALE ASILO NIDO TERZA SETTIMANA

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con semolino	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di mais e tapioca
	carne di vitello frullata	nasello frullato	carne di pollo frullata	ricotta	carne di vitello frullata
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia
pranzo	pasta al pomodoro	passato di verdure con pasta	risotto alla milanese	pastina in brodo	passato di fagioli con riso
	straccetti di lonza dorati	filetti di platessa al forno	petto di pollo alla pizzaiola	prosciutto cotto	frittata con spinaci
	insalata	fagiolini	zucchine	purea di patate	carote cotte
merenda pomeridiana	yogurt alla frutta e biscotti	latte fresco e corn flakes	budino alla vaniglia	succo di frutta e grissini	the deteinato e biscotti

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione

Comune di Cesate

MENU' INVERNALE ASILO NIDO QUARTA SETTIMANA

7-12 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
pranzo	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema multicereali	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdura con crema di mais
	parmigiano reggiano	carne di tacchino frullata	carne di vitello frullata	nasello frullato	carne di pollo frullata
merenda pomeridiana	yogurt intero e biscotti	latte fresco e biscotti	frutta frullata e biscotti	latte fresco e biscotti	latte fresco e biscotti

12-36 mesi					
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
merenda di metà mattina	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
pranzo	gnocchetti al pomodoro	passato di patate e carote con riso	pasta con olio	passato di verdure con orzo	risotto con zucca
	crescenza-parmigiano reggiano	scaloppine di tacchino al limone	bocconcini di vitello	palombo al forno	coscia di pollo al forno
	zucchine al forno	finocchi al forno	fagiolini	patate al forno	insalata e carote
merenda pomeridiana	torta allo yogurt e the deteinato	yogurt intero e biscotti	the deteinato e biscotti	latte fresco e biscotti	frullato di frutta e pane

Il pranzo comprende il consumo di 30 gr di pane

Firma del legale rappresentante per accettazione