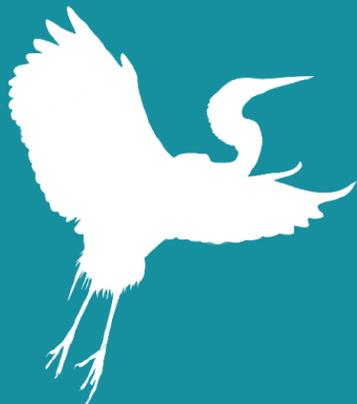


# Tutti al Giro al Groane



## Relax e benessere

### Hatha Yoga e yoga per bambini

Tutte le domeniche dalle 10 alle 11 a partire dal 2 agosto.

### Tai chi e qi gong

Corsi di arti marziali e meditazione.  
Tutti i sabati dalle 9 alle 11 a partire dal 25 luglio.

### Il cammino

Passeggiata silenziosa al tramonto per una meditazione guidata.  
Due domeniche al mese dalle 18 alle 20 a partire dal 26 luglio.

## Fai da te

### Le erbe spontanee

Percorso di riconoscimento e utilizzo delle erbe che crescono nel Parco.  
1 e 22 agosto, 5 settembre, dalle 17 alle 19.

### L'officina del riciclo

Laboratori creativi per adulti e bambini.  
12 e 26 settembre, 10 ottobre, dalle 16 alle 18.



## A spasso con...

### A spasso con...

Passeggiata serale animata per scoprire gli abitanti notturni del Parco.  
Domenica 6 settembre ore 21.

### A spasso con sei zampe...

Passeggiate con i nostri amici a quattro zampe guidati dai volontari della squadra cinofila del Parco.

## Svago e tempo libero

### Aperitivi musicali

Aperitivi con prodotti delle realtà locali e musica dal vivo.  
Due volte al mese a partire dal 22 luglio.

### Il Cantastorie delle Groane

Cantastorie itinerante nel Parco.  
Due domeniche al mese dalle 16.30 alle 18.30 a partire dal 26 luglio.

### Biciclettate

Itinerari ciclabili lungo i 50 km di piste del Parco.  
Domenica 4 ottobre ore 10.

### Centro estivo

Per tutti i bambini dai 6 agli 11 anni che vogliono giocare, esplorare e divertirsi nel Parco.  
Dal 24 agosto all'11 settembre.

### Spazio gioco

Per passare una mattinata o un pomeriggio al Parco.



Per il calendario degli eventi, informazioni e prenotazioni, consultare il sito web:

[www.koinecoopsociale.it](http://www.koinecoopsociale.it)

oppure telefonare al numero

+39 331 7473876

o scrivere all'indirizzo email

[giragroane@koinecoopsociale.it](mailto:giragroane@koinecoopsociale.it)

Seguiteci anche su  !