

# Crea la banca del tempo nel tuo Comune.

## Cos'è una banca del tempo?

E' un'opportunità per mettere a disposizione degli altri le tue capacità o consigli o ciò che sai fare meglio e riceverne in cambio altrettanti.

Funziona come una vera banca con scambio di assegni e registrazioni in conto corrente: la tua ora messa a disposizione per offrire un servizio verrà tesaurizzata in un conto ore, anziché in un conto denaro, di cui potrai usufruire attraverso altri "correntisti" della tua banca o di quelle che aderiscono alla rete.

## Cosa bisogna fare per aprire una banca del tempo?

Bastano 5 o 6 persone motivate per iniziare e uno spazio per gli incontri.

Per far funzionare correttamente lo sportello, con un numero adeguato di possibili scambi, è necessario che aderiscano almeno 30 persone che si aggregano con il passaparola.

L'idea è che ognuno può essere utile agli altri mettendo a disposizione quello che sa fare meglio: la torta di compleanno, la ripetizione di latino, l'iniezione o la misurazione della pressione in caso di infermiera diplomata o medico, l'annaffiatura delle piante, la riparazione di un rubinetto che perde o di un armadio, la cura del gatto fino all'accompagnamento di una persona.

## Cos'è la Rete delle Banche del Tempo di Milano e provincia

Attualmente aderiscono alla Rete 23 Banche del Tempo distribuite nei Comuni della provincia milanese, oltre alle 12 di Milano e alle 5 nelle diverse provincie della Regione Lombardia.

La rete permette, in quanto soci della banca del tempo **X** iscritta anche a questo particolare servizio, di usufruire dei servizi della banca **Y** se la mia banca non ha quel servizio. Nel mondo delle banche del tempo per il quale si parla di **welfare leggero** non esiste l'obbligatorietà ma l'opportunità.

La diffusione delle Bdt è a livello nazionale, vedi il sito [www.bdtitalia.altervista.org](http://www.bdtitalia.altervista.org).

## Per saperne di più

Contatta il Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e provincia che svolge attività di tutoraggio, consulenza e formazione al numero 02 2618 006 oppure 339 1453 112

[bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)