

MANTENERSI IN BUONA SALUTE GRAZIE ALLE CURE NATURALI

Il Comune di Cesate, organizza una serata d'informazione sul benessere della persona e sui possibili rimedi e cure naturali per mantenersi in buona salute

Sani come ... Eschimesi! **I grassi che rallentano l'orologio biologico**

Mercoledì 16 Novembre 2011 ore 20.45
presso la Biblioteca Comunale – Via Piave n. 5 – Cesate
Relatore Lucia Mistretta

Non pensiamo ai grassi solo come a sostanze dannose per il nostro corpo. Esistono dei grassi “buoni” che fanno bene al nostro organismo e che ci aiutano a combattere numerose problematiche che ci affliggono nella vita moderna: dalle problematiche infiammatorie alle problematiche cardiovascolari, dallo sviluppo del feto in gravidanza alle problematiche dell'invecchiamento. Approfondimento del supporto degli omega-3 e degli omega-6 nella vita di tutti i giorni.

Ingresso libero

Al termine della serata un utile omaggio ai presenti offerto dall'Erboristeria “Il Fiordaliso”, promotrice dell'iniziativa.

Per ulteriori informazioni: Ufficio Ambiente del Comune al numero telefonico 02.99471232.

L'Assessore
alle Politiche Ambientali
Luigi Motta

Servizio Territorio e Ambiente
Il Responsabile
Geom. Roberto Sinelli