

# MANTENERSI IN BUONA SALUTE GRAZIE ALLE CURE NATURALI

Il Comune di Cesate, organizza una serata d'informazione sul benessere della persona e sui possibili rimedi e cure naturali per mantenersi in buona salute

## La pelle

### un grande organo di cui prendersi cura

**Giovedì 13 Marzo 2014 ore 20.45**

**presso la Biblioteca Comunale – Via Piave n. 5 – Cesate**

Relatori Emilio Zavattaro - medico chirurgo

Lisa Mazzarisi – esperta in cosmesi naturale

La pelle è un grande organo di comunicazione tra l'interno e l'esterno del corpo. Non solo manifesta i segni della vita interiore dell'uomo ma anche dell'attività dei suoi organi, si trova quindi a cavallo tra funzioni di percezione di sé e del mondo e funzioni di scambio metabolico tra interno ed esterno. Averne cura è un modo di mantenere il benessere e prevenire i disturbi da accumulo metabolico. Qualche riflessione antropologica generale e alcuni consigli di carattere cosmoceutico

### Ingresso libero

**Al termine della serata un utile omaggio ai presenti offerto dal settore omeopatico e fitoterapico della Farmacia Dr.ssa Fanfoni di Cesate, promotrice dell'iniziativa**

Per ulteriori informazioni: sito internet comunale [www.comune.cesate.mi.it](http://www.comune.cesate.mi.it) o Ufficio Ambiente

Assessorato alle Politiche Ambientali

L'Assessore

Luigi Motta

Servizio Territorio e Ambiente

Il Responsabile

Geom. Roberto Sinelli

Cesate, 28 Febbraio 2014