

## **MANTENERSI IN BUONA SALUTE GRAZIE ALLE CURE NATURALI**

Il Comune di Cesate, in collaborazione con l'Erboristeria "Il Fiordaliso" organizza un ciclo di incontri con la cittadinanza sulle cure naturali per mantenersi in buona salute

### **Alla scoperta del Magnesio: STRESS E NUTRIZIONE, Prevenire è meglio che curare!**

**Lunedì 12 Aprile 2010**

**Ore 20.45 presso la Biblioteca Comunale**

**Relatore Letizia Derin - Biologa**

Breve cenno di medicina Olistica

### **Arrivo della Primavera e risveglio della natura: Depurazione e dimagrimento con i succhi di pianta fresca**

**Lunedì 19 Aprile 2010**

**Ore 20.45 presso la Biblioteca Comunale**

**Relatore Dr.ssa Francesca Giancane**

All'interno dell'incontro degustazione dei succhi di pianta fresca.

## **Ingresso libero**

**Al termine della serata un utile omaggio ai presenti offerto dall'Erboristeria "Il Fiordaliso", promotrice dell'iniziativa.**

Per ulteriori informazioni: Ufficio Ambiente del Comune al numero telefonico 02.99471232.

Servizio Territorio e Ambiente  
Il Responsabile  
Geom. Roberto Sinelli

Il Consigliere  
delegato all'Ambiente  
Luigi Motta

Assessorato alla Cultura Sport e Tempo Libero  
L'Assessore ai Progetti Ambientali  
Pierluigi Merisio

Cesate, Marzo 2010