

MANTENERSI IN BUONA SALUTE GRAZIE AI RIMEDI NATURALI

Il Comune di Cesate organizza una serata d'informazione rivolte ai genitori dei bambini nella fascia d'età da 0 ai 3 anni sul benessere della persona e sui possibili rimedi naturali per mantenersi in buona salute

Bambini e nutrizione oggi: scelte consapevoli da 0 a 3 anni

Lunedì 28 Marzo 2011 ore 20.45

presso la Biblioteca Comunale – Via Piave n. 5 – Cesate

Relatore Dott.ssa Debora Cantarutti

Dottore in Farmacia ad indirizzo Fisiologico - Nutrizionale, esperta in Nutraceutica

I bambini di tutte le età sono oggi soggetti a stress ambientali, comportamentali e nutrizionali senza precedenti. Esiste una crescente richiesta di energia, necessaria per far fronte ai sempre più gravosi impegni scolastici ed extrascolastici, e una alimentazione sempre più povera di nutrienti. Proprio i più piccoli sono in realtà sottoposti al più grande esperimento di malnutrizione artificiale con alimenti industriali trattati e arricchiti di dannosi esaltatori del gusto ...

Le mamme cercano di evitare questo tipo di malnutrizione, ma hanno grandi difficoltà a risolvere l'altro problema, quello di dare ai propri figli una nutrizione completa e adeguata alle esigenze della crescita, dello studio e della salute.

La nutrizione primordiale può esserci d'aiuto? Ne parleremo insieme ...

Ingresso libero

Al termine della serata un utile omaggio ai presenti offerto dall'Erboristeria "Il Fiordaliso", promotrice dell'iniziativa.

Si invita a partecipare tutta la cittadinanza interessata, in particolare i genitori con bambini nella fascia di età considerata e i genitori dei bambini che frequentano gli asili nido di Cesate ("La Girandola", "L'Allegra Brigata" e "Crescere Insieme").

Per ulteriori informazioni: Ufficio Ambiente del Comune al numero telefonico 02.99471232.

L'Assessore
alle Politiche Ambientali
Luigi Motta

Servizio Territorio e Ambiente
Il Responsabile
Geom. Roberto Sinelli

Cesate, Marzo 2011