



Appuntamento a tavola

Il Riso si fa in 4

Domenica 12 Aprile 2015

ore 11.45

**presso il Ristorante Grill del Grillo
in Corso Europa / Via XII Strada n. 1 a Cesate**

Sarà presente un produttore biologico

Il cibo raccontato da chi lo produce: buono, sano e a km zero

Il Comune di Cesate in collaborazione con il Gruppo di Acquisto Solidale "GASTa bien – Cesate" organizza un incontro-degustazione con produttori Bio che ci parleranno della loro esperienza di trasformazione verso un'agricoltura solidale e sostenibile.

L'iniziativa fa parte di un ciclo di incontri sul cibo, un percorso in attesa di Expo 2015.

Il riso è il cereale più consumato al mondo, e non a caso è considerato il re dei cereali. Ha delle proprietà nutritive davvero interessanti, spesso sottovalutate, comuni a tutte le varietà, vediamole insieme.

La tavola rotonda sarà seguita da un pranzo-degustazione di prodotti biologici dove il riso sarà protagonista:

Quiche alle verdure

Verdure alla griglia

Risotto alla milanese (riso semi integrale Rosa Marchetti di Terre di Lomellina)

Risotto di zucchine e gamberi (riso selvatico di Cascina Casalina)

Risotto con topinambur (riso selvatico di Cascina Casalina)

Riso con asparagi (riso semi integrale Baldo di Terre di Lomellina)

Dolce e Caffè

Il costo di partecipazione è di Euro 11,00.= da versare direttamente al Ristorante Il Grill del Grillo. E' obbligatoria la prenotazione presso il Ristorante Il Grill del Grillo al numero telefonico 02.99067761 oppure 320.4769479 e presso l'Ufficio Ambiente del Comune via mail all'indirizzo daniela.carugati@comune.cesate.mi.it entro il 10 Aprile 2015.

Ulteriori informazioni: Ufficio Ambiente, sito internet comunale www.comune.cesate.mi.it e Ristorante Il Grill del Grillo.

Assessore all'Urbanistica e Ecologia
Giorgio Riccadonna

Consigliere delegato all'Ambiente
Luigi Motta

Responsabile Servizio Territorio e Ambiente
Geom. Roberto Sinelli