

MANTENERSI IN BUONA SALUTE GRAZIE ALLE CURE NATURALI

Il Comune di Cesate, organizza una serata d'informazione sul benessere della persona e sui possibili rimedi e cure naturali per mantenersi in buona salute

Il sovrappeso

Lunedì 07 Maggio 2012 ore 20.45
presso la Biblioteca Comunale – Via Piave n. 5 – Cesate
Relatore Dott. Stefano Cotti – biologo nutrizionista

Suggerimenti per un approccio serio alla soluzione di un problema che non è solo estetico ma soprattutto di salute e che influenza la qualità e l'aspetto della vita.

Consigli per raggiungere questo obiettivo con le piante officinali modificando lo stile di vita e adottando una dieta sana ed equilibrata.

Ingresso libero

Al termine della serata un utile omaggio ai presenti offerto dal settore omeopatico e fitoterapico della Farmacia Dr.ssa Serrao di Cesate, promotrice dell'iniziativa

Per ulteriori informazioni: Ufficio Ambiente del Comune al numero telefonico 02.99471232.

L'Assessore
alle Politiche Ambientali
Luigi Motta

Servizio Territorio e Ambiente
Il Responsabile
Geom. Roberto Sinelli

Cesate, Aprile 2012