



**MENU' INVERNALE**  
**anno scolastico 2020-21**

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

**DIETA: FAVISMO**

\* indica presenza di ingredienti gelo

|                          | <b>lunedì</b>                       | <b>martedì</b>                       | <b>mercoledì</b>           | <b>giovedì</b>                 | <b>venerdì</b>             |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| <b>Prima settimana</b>   | pasta al pomodoro e speck           | risotto allo zafferano               | pasta all'aurora           | polenta                        | risotto alle carote*       |
|                          | bocconcini di mozzarella            | <b>NASELLO AL FORNO*</b>             | prosciutto cotto           | brusci di vitellone            | cuoricini di orata*        |
|                          | spinaci*                            | insalata verde                       | fagiolini*                 | <b>CAROTE LESSE*</b>           | finocchi in insalata       |
|                          | yogurt alla frutta                  | purea di frutta                      | frutta di stagione         | budino                         | dolce                      |
| <b>Seconda settimana</b> | pasta al pomodoro e olive           | risotto agli agrumi                  | trofie al pesto            | pasta con i cavolfiori*        | risotto alla zucca*        |
|                          | frittata                            | tonno all'olio                       | <b>HAMBURGER VEGETALE*</b> | primosale                      | platessa dorata*           |
|                          | insalata verde                      | erbette*                             | finocchi in insalata       | patate e fagiolini*            | carote in insalata e mais* |
|                          | budino                              | purea di frutta                      | succo di frutta            | frutta di stagione             | yogurt alla frutta         |
| <b>Terza settimana</b>   | ravioli di carne al pomodoro        | pasta alla ricotta                   | riso all'inglese           | pasta al ragù                  | pasta con i broccoletti*   |
|                          | hamburger vegetale*                 | nasello dorato*                      | coscia di pollo al forno   | <b>PATATE E CAROTE*</b>        | emmental                   |
|                          | carote in insalata                  | finocchi in insalata                 | insalata verde e olive     | patate al forno*               | spinaci*                   |
|                          | dolce                               | purea di frutta                      | frutta di stagione         | budino                         | succo di frutta            |
| <b>Quarta settimana</b>  | pasta integrale al pomodoro e pesto | pasta olio e prezzemolo              | risotto al pomodoro        | pasta al pomodoro e lenticchie | risotto alla parmigiana    |
|                          | bastoncini di pesce*                | arrosto di lonza con mele e basilico | formaggio spalmabile       | patate al forno*               | uova strapazzate           |
|                          | insalata verde e rossa              | purè*                                | zucchine al forno*         | finocchi in insalata           | carote al forno*           |
|                          | yogurt alla frutta                  | purea di frutta                      | budino                     | frutta di stagione             | dolce                      |