



**MENU' INVERNALE**  
**anno scolastico 2020-21**

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

**ESCLUSIONI: CARNE**

\* indica presenza di ingredienti gelo

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>Prima settimana</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b>	risotto allo zafferano	pasta all'aurora	polenta	risotto alle carote*
	bocconcini di mozzarella	polpette di legumi*	<b>FRITTATA</b>	<b>NASELLO AL POMODORO*</b>	cuoricini di orata*
	spinaci*	insalata verde	fagiolini*	piselli saltati*	finocchi in insalata
	yogurt alla frutta	purea di frutta	frutta di stagione	budino	dolce
<b>Seconda settimana</b>	pasta al pomodoro e olive	risotto agli agrumi	trofie al pesto	pasta con i cavolfiori*	risotto alla zucca*
	frittata	tonno all'olio	<b>POLPETTE DI LEGUMI*</b>	primosale	platessa dorata*
	insalata verde	erbette*	finocchi in insalata	patate e fagiolini*	carote in insalata e mais*
	budino	purea di frutta	succo di frutta	frutta di stagione	yogurt alla frutta
<b>Terza settimana</b>	<b>RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO*</b>	pasta alla ricotta	riso all'inglese	<b>PASTA AL POMODORO*</b>	pasta con i broccoletti*
	hamburger vegetale*	nasello dorato*	<b>FORMAGGIO*</b>	<b>FRITTATA</b>	emmental
	carote in insalata	finocchi in insalata	insalata verde e olive	piselli e carote*	spinaci*
	dolce	purea di frutta	frutta di stagione	budino	succo di frutta
<b>Quarta settimana</b>	pasta integrale al pomodoro e pesto	pasta olio e prezzemolo	risotto al pomodoro	pasta al pomodoro e lenticchie	risotto alla parmigiana
	bastoncini di pesce*	<b>PLATESSA OLIO E LIMONE*</b>	formaggio spalmabile	patate al forno*	uova strapazzate
	insalata verde e rossa	purè*	zucchine al forno*	finocchi in insalata	carote al forno*
	yogurt alla frutta	purea di frutta	budino	frutta di stagione	dolce