



MENU' INVERNALE
anno scolastico 2020-21

DIETA: CELIACHIA

in vigore dal 02 Novembre 2020 1° SETTIMANA

* indica presenza di ingredienti gelo

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E SPECK	risotto allo zafferano	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO	polenta	risotto alle carote*
	bocconcini di mozzarella spinaci* yogurt alla frutta	NASELLO AL FORNO* insalata verde purea di frutta	prosciutto cotto fagiolini* frutta di stagione	brusciti di vitellone piselli saltati* budino	PLATESSA OLIO E LIMONE* finocchi in insalata DOLCE NO GLUTINE
	PANE NO GLUTINE E NUTELLINA	MERENDINA NO GLUTINE	SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI NO GLUTINE	MERENDINA NO GLUTINE	THE E GRISSINI NO GLUTINE
Seconda settimana	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E OLIVE	risotto agli agrumi	PASTA NO GLUTINE AL PESTO	PASTA NO GLUTINE CON CAVOLFIORI*	risotto alla zucca*
	frittata insalata verde budino	tonno all'olio erbette* purea di frutta	hamburger di carne* finocchi in insalata succo di frutta	primosale patate e fagiolini* frutta di stagione	PLATESSA DORATA NO GLUTINE* carote in insalata e mais* yogurt alla frutta
	MERENDINA NO GLUTINE	PANE NO GLUTINE E MARMELLATINA	MERENDINA NO GLUTINE	THE E CRACKERS NO GLUTINE	MERENDINA NO GLUTINE
Terza settimana	RAVIOLI DI CARNE NO GLUTINE AL POMODORO	PASTA NO GLUTINE ALLA RICOTTA	riso all'inglese	PASTA NO GLUTINE AL RAGU'	PASTA NO GLUTINE CON I BROCCOLETTI*
	TACCHINO AL FORNO* carote in insalata DOLCE NO GLUTINE	NASELLO DORATO NO GLUTINE* finocchi in insalata purea di frutta	coscia di pollo al forno insalata verde e olive frutta di stagione	piselli e carote* patate al forno* budino	emmenthal spinaci* succo di frutta
	THE E BISCOTTI NO GLUTINE	PANE NO GLUTINE E BARRETTA DI CIOCCOLATO	MERENDINA NO GLUTINE	MERENDINA NO GLUTINE	PANE NO GLUTINE E MARMELLATINA
Quarta settimana	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E PESTO	PASTA NO GLUTINE OLIO E PREZZEMOLO	risotto al pomodoro	PASTA NO GLUTINE AL POMODORO E LENTICCHIE	risotto alla parmigiana
	NASELLO DORATO NO GLUTINE* insalata verde e rossa yogurt alla frutta	ARROSTO DI LONZA CON MELE E BASILICO NO GLUTINE purè* purea di frutta	formaggio spalmabile zucchine al forno* budino	patate al forno* finocchi in insalata frutta di stagione	uova strapazzate carote al forno* DOLCE NO GLUTINE
	MERENDINA NO GLUTINE	SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI NO GLUTINE	MERENDINA NO GLUTINE	THE E CRACKERS NO GLUTINE	PANE NO GLUTINE E NUTELLINA