



# OpenWeekend Salute Mentale

## Venerdì 8 ottobre 2021

ASST Nord Milano dedica incontri e consulti gratuiti con l'obiettivo di promuovere l'informazione e i servizi per la prevenzione e la cura dell'ansia, della depressione e dei disturbi causati dall'emergenza Covid e dal lungo lockdown.

### Ansia e depressione

Ospedale Bassini - Via Gorki, 50 – Cinisello Balsamo

- **Incontro dalle 11.00 alle 12.00**  
*Aula Arancione – primo piano – Corpo F*
  - **Colloqui individuali dalle 14.00 alle 17.00**  
*Poliambulatorio Medico – piano terra*
- Accesso su prenotazione: 02 5799.9392 lun-ven: 9.00 – 11.00

### Disturbi del comportamento alimentare

Ospedale Bassini - Via Gorki, 50 – Cinisello Balsamo

- **Incontro per adolescenti e genitori dalle 14.00 alle 16.00**  
*DH Pediatrico – 5° piano – Corpo D*
  - **Colloqui individuali dalle 17.00 alle 19.00**  
*DH Pediatrico – 5° piano – Corpo D*
- Accesso su prenotazione: 02 5799.8334 lun-ven: 14.00 – 16.00

### Genitori e figli al tempo del Covid

Consultorio Familiare Via Terenghi, 2 – Cinisello Balsamo

- **Incontro per famiglie dalle 14.30 alle 16.30**
- Accesso su prenotazione: 02 5799.9392 lun-ven: 9.00 – 11.00

### Adolescenti: un viaggio alla scoperta di sé

Consultorio Familiare Via A. da Giussano, 3 – Cinisello Balsamo

- **Incontro per adolescenti dalle 14.30 alle 16.30**
- Accesso libero